

Stelling behorende bij het proefschrift:

**Midportion Achilles Tendinopathy: Incidence, Imaging and Treatment**

*Suzan de Jonge*

1. Chronische Achillespeesklachten worden in de huisartspraktijk minder vaak gezien bij mensen onder de twintig en boven de zestig jaar oud. *(dit proefschrift)*
2. Met echo doppler gemeten neovascularisatie in symptomatische Achillespeesen is slechts zwak gerelateerd aan de ernst van de klachten. *(dit proefschrift)*
3. Patiënten met diabetes mellitus type 2 zonder klachten aan de Achillespees tonen meer echografische desorganisatie van de Achillespees dan leeftijdsgenoten. *(dit proefschrift)*
4. Hoewel gevalideerde uitkomstmaten zelfs jaren na conservatieve behandeling van midportion Achilles tendinopathie aanhoudend verbeteren, is slechts 40% van de patiënten vijf jaar na de behandeling compleet klachtenvrij. *(dit proefschrift)*
5. Intratendineus geïnjecteerd plaatjes-rijk plasma lijkt zich, ongeacht welk post-injectie protocol, goed te verspreiden door de Achillespees. *(dit proefschrift)*
6. Gezien het feit dat wilde dieren levend in gevangenschap ook peesdegeneratie laten zien, is het aannemelijk dat de achillespees minstens zo lijdt onder inactiviteit als onder overbelasting. *(R. Finlayson and S.J. Woods, Atherosclerosis, 1975; 21(3):371-89)*
7. Het blijft onduidelijk of pijn bij tendinopathie een fysiologisch of pathofysiologisch verschijnsel is. *(E. Rio et al., Sports Med, 2014; 44(1):9-23)*
8. Hoewel de Achillespees een kwetsbaar gebied is, is het aannemelijker dat de giftige pijn Achilles niet in de naar hem vernoemde pees maar in de arteria tibialis posterior raakte. *(S. Anagnostopoulou & I. Mavridis, J Trauma Acute Care Surg, 2013;74(3):946-7)*
9. Inactiviteit veroorzaakt minstens zoveel doden als roken. *(I.M. Lee et al., Lancet 2012; 380(9838):219-29)*
10. Positieve onderzoeksresultaten hebben een bijna drie keer grotere kans op publicatie dan negatieve resultaten. *(D.A. Korevaar & L. Hooft, Ned Tijdschr Geneesk, 2014;158:A7400)*
11. Iedereen is van de wereld en de wereld is van iedereen. *(The Scene)*

9 september 2015